

Eine Reise zur eigenen Kraft und Mitte

20.-22.Februar 2026 Hamburg

Somatische Human-Design-Aufstellung

mit Nadége Turgnè und Martin Grassinger

Für alle die schon immer mehr über sich selbst wissen und erfahren wollten

Das eine sagt mir mein Verstand, das andere meine Gefühlswelt, aber wonach soll ich mich richten? Und womit fühle ich mich wirklich wohl? Wie ist mein körperlicher Energiehaushalt wirklich beschaffen? Und wie komme ich in Kontakt mit meiner inneren Mitte? So viele Fragen.

Die Körpergrafik des Human Design System ist ein Schaltplan, der jedem Menschen bildlich aufzeigt, auf welcher Grundlage seine Individualität gestaltet ist. Als Grafik ermöglicht er hierfür zwar ein intellektuelles Verständnis, als theoretischer Schaltplan ist er aber nur **2dimensional**. Der Körper ist jedoch **3dimensional**, und unser Leben findet in der **4.Dimension** statt: der Zeit.

Nun ist unsere Zeit in einem grundlegenden Wandel und wir leben spürbar im Umbruch. Ein Zeitalter geht zu Ende und das Neue wird nicht um Erlaubnis fragen, sondern sich kompromisslos seinen Weg bahnen. Dazu werden die vertrauten sozialen Strukturen weiterhin wegbrechen, denn wir kommen in das Zeitalter der Individualität und der Eigenverantwortung.

Worauf können wir uns dann also noch verlassen? Die Antwort liegt in uns selbst, denn in sich äußerlich wandelnden Zeiten hilft nur der innere Kompass. Das ist aber kein intellektuelles Konzept, es will und muss verlässlich innerlich gespürt und erfahren werden, damit es auch in turbulenten Zeiten dem eigenen Leben klare Orientierung und Richtung gibt.

Doch Veränderungen aktivieren oft alte Ängste, die in uns gespeichert sind und uns unbewusst zurückhalten. Daher geht es nicht nur darum herauszufinden was uns hilft, sondern viel eher was uns innerlich unbewusst davon abhält, die eigenen Energien wirklich frei fließen zu lassen.

Was also genau hält mich immer mal wieder zurück? Worin liegt denn die wirkliche Kraft für dieses Leben und was ist die Handbremse? Alles das kann im Einzelnen körperlich erfahren werden, damit es für das eigene Leben uneingeschränkt zur Verfügung steht. Nur wer genau weiß worin seine eigene Kraft besteht, kann sie jederzeit verlässlich einsetzen.

Vom 20. bis 22. Februar 2026 bietet sich dazu die einmalige Gelegenheit, alle Aspekte des eigenen Designs körperlich zu spüren, bis in die 4.Dimension hinein, dem eigenen Lebensprozess in dieser turbulenten Zeit. Nadége Turgnè, eine mentale Projektorin aus Südfrankreich, kommt nach Hamburg. Sie arbeitet mit der persönlichen Körpergrafik des Menschen (3 x 4 Meter), einer überlebensgroßen Darstellung seines Charts. Dadurch ist es jedem Menschen möglich, in sein eigenes Energiefeld einzutreten und die Beschaffenheit aller persönlichen Aspekte direkt im Körper zu spüren.

Da die meisten Menschen aber ihr Leben vom Verstand her ausrichten, geht es erfahrungsgemäß hierbei immer wieder um die unbewusst hemmenden Anteile, denn die meisten Menschen wissen nicht, dass etwas sie in ihrem Inneren zurückhält (immer als vermeintliche Schutzfunktion), wodurch aber die eigene Lebenskraft daran gehindert wird, sich vollständig zu entfalten und im Leben offen und frei auszudrücken.

Mit der vollen Lebenskraft authentisch in Kontakt zu kommen und so die eigene unbewusste Blockade durchbrechen zu können, das ist eines jener tiefgreifenden Erlebnisse von denen Menschen berichten, die sich auf diese Selbsterfahrung eingelassen haben. Denn auch innere Schatten sind nur fehlendes Licht. Wenn wir sie beleuchten und hinsehen, verschwinden sie.

Dank ihrer Offenheit kann Nadège die jeweilige Energie wahrnehmen und dem Menschen dadurch helfen, seine unbewussten Blockaden zu erkennen, und ihn durch den Prozess der Lösung begleiten. So kommt es immer wieder zu unerwarteten Aha-Erlebnissen, weil sich unbewusste Blockaden zu erkennen geben, sich lösen und die Energie endlich frei fließen kann.

Das Besondere an ihrer Arbeit: Nadège ist die Einzige, die dabei die Erkenntnisse aus dem Planetenschlüssel körperlich erfahrbar ins Leben bringt. Wissen ist eine Sache, Erfahrung eine andere. Dadurch kann jeder Mensch in sich genau spüren, mit welchem besonderen Aspekt seiner Person die innere Mitte in Verbindung steht, wo genau die Kraft für die eigene Ausrichtung im Leben im Körper verankert ist, und wo er unabhängig von der Außenwelt in sich selbst geerdet ist, und seine eigene innere Stabilität hat.

Wer das alles einmal in sich gespürt hat, der hat eine innere Sicherheit, denn er weiß genau, wo diese in ihm selbst immer verlässlich verfügbar und damit sofort abrufbar ist.

Nadège Turgnè, mentale Projektorin (1/3) Cross of Maia



Bist du daran interessiert mehr über dich selbst zu erfahren?

Wann: 20.-22. Februar 2026 (90 Minuten pro Termin / 250 €)

Der Veranstaltungsort wird nach der Anmeldung mitgeteilt. Da nur drei Sitzungen pro Tag möglich sind, bestimmt die Reihenfolge der Anmeldungen über die Teilnahme. (Nadège spricht englisch, Martin Grassinger wird bei Bedarf übersetzen)

Anmeldung: kontakt@martin-grassinger.com