

Eine Reise zur eigenen Kraft und Mitte

14.–17. Mai 2026, Hamburg

Somatische Human-Design-Aufstellung

mit Nadège Turgné und Martin Grassinger

Für alle, die schon immer mehr über sich selbst wissen und erfahren wollten

Die Körpergrafik des Human Design System ist ein Schaltplan, der jedem Menschen bildlich aufzeigt, was seine Individualität ausmacht. Dort kann jeder Mensch bei sich selbst schauen: Wie arbeitet mein Verstand? Wie ist meine Gefühlswelt strukturiert? Wovon ist mein ganzkörperliches Wohlbefinden abhängig? Woraus besteht mein natürlicher Energie- und Kräftehaushalt? Was ist meine innere Mitte? Wonach kann ich mich immer verlässlich richten?

So viele Fragen. Als Grafik ermöglicht das Design-System hierfür zwar ein intellektuelles Verständnis, als theoretischer Schaltplan ist es aber nur **2dimensional**. Der Körper ist jedoch ein **3dimensionales** lebendiges Geschehen, und das findet zudem in der **4.Dimension** statt: der Zeit.

Nun ist unsere Zeit in einem grundlegenden Wandel und wir leben spürbar im Umbruch. Ein Zeitalter geht zu Ende und das Neue wird nicht um Erlaubnis fragen, sondern sich kompromisslos seinen Weg bahnen. Dazu werden die vertrauten sozialen Strukturen weiterhin wegbrechen, denn wir kommen in das Zeitalter der Individualität und der Eigenverantwortung.

Worauf können wir uns dann also noch verlassen? Die Antwort liegt in uns selbst, denn in sich äußerlich wandelnden Zeiten hilft nur der innere Kompass. Das ist aber kein intellektuelles Konzept, sondern lebendige Energie mit einer ganz eigenen Dynamik. Diese muss körperlich gespürt und erfahren werden, damit sie das eigene Leben gerade in turbulenten Zeiten aktiv und richtungsweisend gestalten kann. Es ist also die eigene Innenwelt, um die sich hierbei alles dreht.

Doch Veränderungen aktivieren oft alte Ängste, die uns unbewusst zurückhalten. Deshalb geht es nicht nur darum herauszufinden was uns hilft, sondern viel eher was uns innerlich blockiert, weshalb die eigenen Energien nicht wirklich frei fließen und das Leben positiv gestalten können.

Was also genau hält mich immer mal wieder zurück? Worin liegt denn die wirkliche Kraft für dieses Leben? Alles das kann hier im Einzelnen körperlich erfahren werden, damit es für die Gestaltung der eigenen Zukunft konstruktiv eingesetzt werden kann. Nur wer genau weiß worin seine eigene Kraft besteht und dies fühlt, kann sie jederzeit aktivieren und verlässlich einsetzen.

Vom 14. bis 17. Mai 2026 bietet sich hierzu die besondere Gelegenheit, diese Aspekte des eigenen Designs körperlich zu spüren, bis in die 4.Dimension hinein, dem eigenen Lebensprozess in dieser turbulenten Zeit. Aufgrund der großen Nachfrage kommt Nadège Turgné, eine mentale Projektorin aus Südfrankreich, wieder nach Hamburg.

Sie arbeitet mit der persönlichen Körpergrafik des Menschen (3 x 4 Meter), einer überlebensgroßen Darstellung seines Charts. Dadurch ist es jedem Menschen möglich, in sein eigenes Energiefeld einzutreten und die Beschaffenheit aller persönlichen Aspekte direkt im Körper zu spüren. Das gilt besonders für die inneren Blockaden, die unbewusst aus der Tiefe heraus wirken und sich nun zu erkennen geben.

Da die meisten Menschen ihr Leben vom Verstand her ausrichten, geht es erfahrungsgemäß hierbei immer wieder um die unbewusst hemmenden Anteile, die als vermeintliche Schutzfunktion wirken. Sie sind häufig so vertraut, dass sie als gegeben hingenommen werden.

Dadurch steht aber der Seele nicht die volle Lebenskraft zur Verfügung, sich uneingeschränkt und vollständig zu entfalten, um ihre Einzigartigkeit in voller Blüte zu erleben und auszudrücken.

Mit der vollen Lebenskraft authentisch in Kontakt zu kommen und so die eigene unbewusste Blockade durchbrechen zu können, das ist eines jener tiefgreifenden Erlebnisse von denen Menschen berichten, die sich auf diese Selbsterfahrung eingelassen haben. Denn auch innere Schatten sind nur fehlendes Licht. Wenn wir sie beleuchten und hinsehen, lösen sie sich auf.

Dank ihrer Offenheit kann Nadège die jeweilige Energie wahrnehmen und dem Menschen dadurch helfen, seine unbewussten Blockaden zu erkennen, und ihn durch den Prozess der Lösung begleiten. So kommt es immer wieder zu unerwarteten Aha-Erlebnissen, weil sich unbewusste Blockaden zu erkennen geben, sich lösen und die Energie endlich frei fließen kann, denn es geht nicht um eine Verbesserung bestimmter Tatbestände, sondern um Transformation.

Das Besondere an ihrer Arbeit: Nadège ist die Einzige, die dabei die Erkenntnisse aus dem Planetenschlüssel des Design Systems körperlich erfahrbar ins Leben bringt. Dadurch kann jeder Mensch in sich exakt spüren, wo genau im Körper die Kraft für die eigene Ausrichtung im Leben verankert ist. Ebenso, wo er unabhängig von der Außenwelt in sich selbst geerdet ist, seine innere Stabilität hat, damit auch in unsicheren Zeiten eine sichere Orientierung gewährleistet ist.

Wer das alles einmal in sich gespürt hat, der kennt seine Kraft und innere Sicherheit, denn er weiß genau, wo diese in ihm selbst immer verlässlich verfügbar und damit sofort einsetzbar ist.

Bist du bereit, mehr über dich selbst zu erfahren?



*„Die Wahrheit
ist im Körper,
nicht im Kopf“*

**Nadège
Turgné**

Mentale
Projektorin 1/3

Wann: 14.-17. Mai 2026 (Einzeltermine / jeweils 90 Minuten / 290 €)

Da energetisch nur drei Sitzungen pro Tag möglich sind, bestimmt die Reihenfolge der Anmeldungen über die Teilnahme. Aufgrund der Erfahrung bisheriger Teilnehmer ist es sinnvoll den eigenen Erkenntnisprozess für sich selbst aufzunehmen. Ein Stativ für das eigene Smartphone ist vorhanden. Der Veranstaltungsort in HH-Eimsbüttel wird nach der Anmeldung mitgeteilt. (Nadège spricht englisch, Martin Grassinger wird bei Bedarf übersetzen)

Anmeldung: <https://martin-grassinger.com/somatische-human-design-aufstellung>