

Eine Reise zu deiner inneren Kraft und Mitte

Somatische Human Design Aufstellung

14.–17. Mai 2026 · Hamburg

mit Nadège Turgné & Martin Grassinger

Erlebe dein Design direkt im Körper, erkenne unbewusste Blockaden und finde Zugang zu deiner wahren Kraft und inneren Orientierung.

Für wen ist diese Erfahrung?

Für Menschen, die

- sich selbst tiefer verstehen möchten
- Human Design bereits kennen oder neu entdecken wollen
- einen körperlich erfahrbaren Zugang zu ihrer inneren Kraft und Ausrichtung suchen
- offen sind für Selbsterfahrung, Transformation und innere Klärung

Worum geht es?

Die Körpergrafik des Human Design Systems zeigt uns in einem Schaltplan, wie wir als Mensch individuell funktionieren: Wie wir denken. Wie wir fühlen. Woraus wir Kraft schöpfen, und woran wir uns im Leben verlässlich orientieren können. Doch dieses Wissen bleibt oft auf der mentalen Ebene stecken. Der Körper hingegen ist lebendig, vielschichtig – und verändert sich in jedem Moment. Genau hier setzt diese Arbeit an: Dein Design wird nicht nur verstanden, sondern konkret körperlich erfahrbar.

Es gibt einen Ort in dir, der weiß. Nicht denkt. Nicht analysiert. Nicht zweifelt. Sondern weiß.

Warum ist das gerade jetzt wichtig?

Wir leben in einer Zeit tiefgreifender Veränderungen. Vertraute Strukturen lösen sich zunehmend auf – das Zeitalter der Individualität und Authentizität beginnt. Damit wächst die Bedeutung von innerer Orientierung und Selbstverantwortung. Die entscheidende Frage ist daher: Worauf kannst du dich wirklich verlassen? Die Antwort liegt nicht im Außen – sondern in deinem eigenen inneren Erleben. Doch genau dort wirken oft unbewusste Muster und Ängste, die unseren natürlichen Energiefluss blockieren.

Durch das direkte Erleben wird spürbar, was dich stärkt, und was dich bislang zurückhält.

Was kannst du hier erfahren?

- Wo liegt deine natürliche Kraft?
- Was gibt dir Stabilität und Orientierung?
- Welche unbewussten Blockaden wirken in dir unter der Oberfläche?
- Was hält dich davon ab, dein volles Potenzial zu leben?
- Was hilft dir bei der Transformation?

*Was schwer war, wird plötzlich klar. Was blockiert war, kommt wieder in Bewegung.
Und was du suchst, zeigt sich nicht als mentale Antwort – sondern als erlebtes Gefühl in dir.*

Wie läuft die Aufstellung ab?

Nach einem Vorgespräch arbeitest Du mit deiner persönlichen Körpergrafik in einer überlebensgroßen Darstellung (3×4 Meter). Du trittst buchstäblich in dein eigenes Energiefeld ein und kannst die verschiedenen Aspekte deines Designs unmittelbar im Körper wahrnehmen. Gerade unbewusste Blockaden zeigen sich dabei oft überraschend und klar – und können sich im Prozess lösen. Hierbei geht es nicht um irgendeine Veränderung oder Verbesserung, sondern um echte Transformation.

Verstehen verändert wenig. Erleben verändert alles.

Die Begleitung

Nadège Turgné arbeitet dank ihrer Offenheit intuitiv und feinfühlig mit den Energien des jeweiligen Menschen. Durch ihre besondere Wahrnehmungsfähigkeit unterstützt sie dich dabei, unbewusste Muster zu erkennen und durch den Prozess hin zur Lösung zu gelangen. Dabei entstehen immer wieder tiefe Aha-Momente – nicht als bloße Erkenntnis, sondern als spürbare Veränderung im eigenen Erleben.

Der Unterschied ist nicht Wissen. Der Unterschied ist Erfahrung. Dein Körper kennt deine Ausrichtung längst. In dieser Arbeit bekommst du die Möglichkeit, sie direkt zu spüren.

Das Besondere an dieser Arbeit

Diese Methode nutzt dein Design zur direkten Körpererfahrung. Du erkennst: Es geht nicht darum, was du denkst, sondern um die Wahrheit, die du spürst. Auch Aspekte des sogenannten „Planetenschlüssels“ können konkret im Körper verortet und erlebt werden. So kannst du klar spüren:

- wo genau deine Kraft sitzt und woraus sie besteht
- wie sich innere Stabilität wirklich anfühlt
- und wie du dich unabhängig vom Außen ausrichten kannst

Du spürst, was dich trägt. Was dich hält. Und was dich bisher unbewusst zurückgehalten hat. Manchmal braucht es nur einen Moment, in dem etwas sichtbar wird – und sich löst.

Was du konkret für dich mitnehmen kannst

- ✓ Zugang zu deiner inneren Orientierung
- ✓ ein klares Gefühl für deine eigene Kraft
- ✓ Erkennen unbewusster Blockaden und deren Lösung
- ✓ mehr Sicherheit in deinen Entscheidungen für deine Zukunft



***„Die Wahrheit
ist im Körper,
nicht im Kopf“***

**Nadège
Turgné**

Wann & Wo: 📅 14.–17. Mai 2026 📍 Hamburg (Eimsb.) ⌚ 90 Minuten Einzeltermin 💰 290 €

Nadège Turgné, mentale Projektorin aus Südfrankreich, unterstützt dich dabei, unbewusste Blockaden zu erkennen und führt dich durch den Prozess der Lösung. Martin Grassinger begleitet Menschen seit Jahren als Therapeut, Lehrer & Human Design Gesundheitsexperte.

Hinweis: Da pro Tag nur drei Sitzungen möglich sind, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung über die Teilnahme. Der genaue Veranstaltungsort wird nach Anmeldung mitgeteilt. Nadège spricht Englisch – Martin Grassinger begleitet und übersetzt bei Bedarf. (Viele Teilnehmer empfinden es als hilfreich, den eigenen Prozess für sich aufzuzeichnen. Ein Stativ für dein Smartphone ist vorhanden.)

Anmeldung 🖱️ <https://martin-grassinger.com/somatische-human-design-aufstellung>

Stimmen zur Erfahrung:

„Ich habe meine innere Blockade nicht nur verstanden, sondern zum ersten Mal wirklich gespürt.“

„Nach der Sitzung hatte ich eine Klarheit über mich, die ich so noch nie erlebt habe.“

„Ich hätte nie gedacht, dass das möglich ist. Danke für die Erfahrung!“